

PROFESIONALES

Autónomos, Pymes y Franquicias

liberales

www.profesionalesliberales.com

Año VI • Número 42 • 2,95 euros

Las empresas españolas apuestan por la RSC

Incluye
Guía de
NEGOCIOS

¿Cuándo acabará la crisis?

La franquicia se cita en Madrid



Juan Manuel Santos-Suárez
Presidente de Avalmadrid

“Hay que abstraerse de la crisis porque es un ciclo que se superará”



Tomando las riendas de nuestra vida (I)

AUTOR: José Ballesteros De la Puerta

Socio-Director de VESP (Vías para la Evolución y Superación Personal)

jbp@actitudenaccion-vesp.com

www.actitudenaccion-vesp.com

Autor de los libros "El reto", "El puzzle" y "El mejor libro de autoayuda de todos los tiempos"

"No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países, porque la crisis trae progresos. La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien supera la crisis se supera a sí mismo sin quedar 'superado'".

"Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su

propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. La verdadera crisis es la crisis de la incompetencia. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia".

Posiblemente, a la altura del año que estamos ya haya leído esta profunda y contundente reflexión realizada por Albert Einstein, muy probablemente una de las mentes más preclaras en la historia de la humanidad.

Reconozco que cuanto más medito estas palabras, más claro se me hace el porqué muchas personas ante una misma situación actúan de manera muy distinta. Mientras que unos aprovechan el momento como una clara oportunidad,

otros, por el contrario, se sumen en un profundo trance de desesperación o depresión.

VÍCTIMA Y RESPONSABLE

Al inicio de mi carrera como formador profesional en los campos que ahora trabajo, recuerdo que uno de mis maestros nos dijo: "En la vida las personas se dividen en dos tipos: las que van de víctimas y las que se sienten absolutos responsables de su día a día. Cada uno de ellos, en función de su enfoque, consiguen muy distintos resultados". Han pasado algunos años desde que escuche estas palabras. Mi vida ha cambiado—gracias a Dios para mejor—en muchísimos aspectos, y trabajando con muchas personas a lo largo de estos últimos 11 años he visto corroborada esta afirmación en cada ocasión que he tenido el honor de colaborar con muy diversas personas y equipos.

"Las personas se dividen en dos tipos: las que van de víctimas y las que se sienten absolutos responsables de su día a día"



Pero, ¿qué es ser víctima y qué ser responsable? Le propongo, amigo lector, unas cortas reflexiones para que usted mismo descubra en qué lado de la balanza se encuentra, pues, en esta época

que estamos viviendo, no nos podemos permitir el lujo de hacernos las víctimas si queremos seguir adelante.

La persona víctima es aquella que ve su vida como si fuera espectador de la misma, esto es, su vida no le pertenece, más bien él es un simple muñeco cuyos hilos mueven otros. La persona que se siente responsable, por el contrario, entiende que siempre se puede elegir, aunque no siempre las opciones entre las que elija sean las más queridas.

“En esta época que estamos viviendo, no nos podemos permitir el lujo de hacernos las víctimas si queremos seguir adelante”

Cada día me sigo sorprendiendo cuando en nuestros talleres compartimos una diapositiva en la que mostramos una afirmación muy simple: PODEMOS ELEGIR, y a cada lado una foto de una marioneta y otra de un director de cine. Al preguntar a los asistentes si están de acuerdo con la afirmación que ven en la pantalla, hay

muchos que la niegan. Aquí subyace el primer gran problema de muchos seres humanos: no son conscientes de que pueden elegir.

Está claro que no podemos elegir muchas cosas a lo largo de nuestra vida, como el día que va a hacer, dónde hemos nacido, si llueve o hace calor... pero siempre podemos elegir cómo vamos a afrontar aquello que pase. Como tan magistralmente explicó Viktor Frankl, autor del extraordinario libro “El hombre en busca de sentido”, podrán quitarnos la libertad de ir a un lado o a otro, pero nunca nos podrán quitar la libertad interior de elegir con qué actitud vamos a vivir. Ésta es la gran elección. Y no todos eligen tener la mejor actitud.

HACER Y NO HACER

La persona víctima está siempre a la espera de que otro u otros le solucionen la papeleta. En coherencia con el hecho de creer que otros mueven sus hilos, entiende que él no puede hacer nada para salir adelante por sí mismo. Es como el niño mal criado que ha crecido mal acostumbrado a que sus papás le solucionen todo. El responsable, por el contrario, actúa. Hace lo que tenga que hacer para seguir hacia su objetivo, sabiendo que él, y sólo él, ha de responder de sus actos.



Por supuesto, la persona víctima entiende que el control de su vida es externo a ella. Estas personas suelen decir: “¿Pero yo qué puedo hacer?” o su variante “Yo no puedo hacer nada”. El responsable sabe que él es quien tiene el control de la situación. Cada cual, ante toda situación, puede elegir entre dos opciones básicas: hacer algo o no hacer nada. Y no se engañe pensando que por no hacer, no pasa nada. Ante una situación mala, no hacer es lo peor que podemos elegir, pues estamos optando por agrandar la situación que criticamos, esto es, nos hacemos cómplices de dicha situación. En palabras de Einstein, nos volvemos conformistas.

Ahora bien, una vez elegimos entre hacer y no hacer, también aquí podemos realizar una nueva elección, hacer con buena actitud o con mala actitud. La última elección que tan claramente expone el citado Viktor Frankl. Las consecuencias, obviamente, no son las mismas, aunque a algunas personas esto les cuesta entenderlo. ■

EL RETO Ed. Trafford Publishing, Ltd.

“Cada capítulo perfectamente engranado, orientado y redactado me han hecho identificarme, y con humildad digo que las dos medallas Olímpicas que poseo, no las hubiera conseguido sin las ideas que expone este libro”.

Jesús Olalla
Bi-campeón Olímpico
Selección Nacional de Balonmano

Pídalo ahora en www.trafford.com/07-1735 o en www.actitudenaccion-vesp.com/libros.htm