

# PROFESIONALES

Autónomos, Pymes y Franquicias

# liberales

www.profesionalesliberales.com

Año V • Número 40 Noviembre-Diciembre 2008 • 2,95 euros

## Pymes y autónomos hacen frente a la crisis



Incluye  
Guía de  
NEGOCIOS

Protocolo: el valor de  
la imagen en la empresa

Cuba, un país lleno  
de oportunidades



**Fernando Montenegro**

Director General de Legálitas

"En épocas como ésta no hay que perder el Norte"

## ¿Y quién me motiva a mí?

**AUTOR:** José Ballesteros De la Puerta

Socio-Director de VESP (Vías para la Evolución y Superación Personal)

[jbp@actitudenaccion-vesp.com](mailto:jbp@actitudenaccion-vesp.com)

[www.actitudenaccion-vesp.com](http://www.actitudenaccion-vesp.com)

Autor de los libros "El reto", "El puzzle" y "El mejor libro de autoayuda de todos los tiempos"

**LEYENDO LA PRENSA CADA DÍA** es muy retador mantener la clase de motivación necesaria para construir nuestros sueños, en forma de empresa sana y rentable.

Claro que, analizando los mensajes que recibimos desde pequeños, tampoco podemos "tirar cohetes". Según diversos estudios realizados, un chico a la edad de 18 años ha escuchado la palabra NO –y sus múltiples formas limitadoras– unas 150.000 veces en modos muy distintos: "Niño no toques eso...", "deja de soñar...", "¿cuántas veces he de decirte que no...?". Nuestros padres, amigos y familiares más cercanos son los primeros, que, sin darse cuenta y en la mayoría de los casos sin ninguna mala intención, coartan nuestra decisión de ser, hacer y tener más.

Recuerdo cuando después de una decena de años de lo que muchos llamarían una exitosa carrera profesional en diversas multinacionales decidí dejar el mundo corporativo y desarrollar mi propio sueño. Los primeros en

intentar (afortunadamente sin lograrlo), robarme mi sueño y mi motivación fueron los más cercanos a mi mujer y a mí. Frases como: "¿pero estás seguro de que no te equivocas?; ¿te has pensado bien?; la gran mayoría de las empresas se van a la quiebra antes del quinto año, ¡con lo bien que estás ahora...!"... Era la canción que me invitaba a seguir bailando al ritmo de siempre.

Los periódicos, radios, televisión y demás medios se encargan de mantenernos al día en todas aquellas noticias que ocurren, y que nos hacen sentir "a gusto" con la raza humana. Pero, mejor no seguimos mencionando fuentes de desmotivación. No es extraño que hoy día, el conseguir y mantener una motivación alta sea tarea de titanes.

"Existen medios para conseguir y mantener una correcta y constructiva motivación diaria, que nos ayude a alcanzar nuestras metas"

### AVIVAR EL INTERIOR

La buena noticia es que efectivamente existen medios para conseguir y mantener una correcta y constructiva motivación diaria, que nos ayude a alcanzar nuestras metas más sublimes en esta vida.



**Zig Ziglar**, en su libro tan ameno "Nos vemos en la Cumbre", utiliza una analogía maravillosa para explicar la necesidad de medios de motivación externos: "... los domingos por la tarde enciendo un fuego... y suelo dormir una siestecita. Generalmente, cuando me despierto el fuego se ha apagado y los troncos humean. Me levanto, agarro mi atizador y doy unos golpecitos a los troncos. Casi de inmediato brotan las llamas y nuevamente tengo un hermoso y llameante fuego. No echo más leña al hogar. Todo lo que hago es 'sacudir' la que ya hay y conseguir con ese pequeño movimiento que el oxígeno reactive el fuego". Todos tenemos ascuas, aunque sólo sea un trocito, ardiendo en nuestro interior, y, a menos que lo avivemos con constancia, puede acabar por apagarse definitivamente sin haber dado su magnífico fruto. ¿Cuántos hombres y mujeres pasan sin pena ni gloria por este mundo, por culpa de no avivar y luchar por su motivo para actuar?

Está claro que cada uno de nosotros somos responsables de nuestra propia motivación, pero, a menos que conscientemente hagamos algo por protegerla y aumentarla, los “ladrones de sueños” vendrán y nos robarán aquello que, en teoría, más queremos.

Instrumentos excepcionales para mantenernos motivados son:

1) Libros de inspiración, entre ellos el más leído de todos los tiempos: la Biblia. Libros de autoayuda y superación personal, que en todas las librerías que se precien existen en cantidades muy superiores a lo que en un principio nos creemos.

2) DVDs, CDs de autoayuda y actitud, conferencias, seminarios y talleres de trabajo sobre desarrollo personal, cómo establecer y trabajar por metas... son instrumentos de eficacia más que probada, para ayudarnos en nuestra necesidad de motivación constante.

3) Es importantísimo evitar compañías indeseables que, en lugar de apoyar nuestros objetivos, nos quieren hacer ver lo estúpido de nuestras pretensiones o directamente nos las boicotean.

### MOTIVACIÓN CONSTANTE

Cuando somos pequeños nuestros padres ponen mucho cuida-

“Hay que visualizar nuestro propio objetivo de vida en todo momento, para recordarnos constantemente por qué estamos luchando”

do en ver con quién salimos por aquello del “dime con quién andas y te diré quién eres”, y sin embargo cuando somos mayores no prestamos ninguna atención a algo tan importante y tan cierto. Parece como si nos creyéramos tan maduros que nada nos puede influir a menos que lo dejemos, y lo cierto es que todo lo que vemos, oímos, olemos, sentimos, percibimos con cualquiera de nuestros cinco sentidos queda grabado en esa parte tan importante –vital diría yo– de nuestra mente que es el subconsciente, el cual es el responsable de muchísimos de nuestros miedos para alcanzar el éxito en nuestra vida. Cuidar a quien escuchamos y ponemos atención es vital en nuestra búsqueda de la motivación constante.

Y esto, obviamente, no quiere decir que “nos vayamos a una isla”



y desatendamos a nuestra gente en la empresa, pero sí podemos contrarrestar estas influencias con mecanismos externos como los descritos anteriormente e internos personales, como es el visualizar nuestro propio objetivo de vida en todo momento, para recordarnos constantemente por qué estamos luchando.

Mi admirado **Dr. Norman Vincent Peale** decía: “Tal vez no necesita cambiar de empleo. Cámbiese usted y su trabajo le parecerá diferente”. Cambiemos la palabra empleo por empresa y apliquémonos la frase para hacer de nuestro emprendimiento el magnífico proyecto que siempre hemos querido que fuera. ■

**EL RETO** Ed. Trafford Publishing, Ltd.

“Cada capítulo perfectamente engranado, orientado y redactado me han hecho identificarme, y con humildad digo que las dos medallas Olímpicas que poseo, no las hubiera conseguido sin las ideas que expone este libro”.

Jesús Olalla  
Bi-campeón Olímpico  
Selección Nacional de Balonmano

Pídalo ahora en [www.trafford.com/07-1735](http://www.trafford.com/07-1735) o en [www.actitudenaccion-vesp.com/libros.htm](http://www.actitudenaccion-vesp.com/libros.htm)